

## INSCRIPTION

NOM .....

PRENOM .....

ADRESSE.....

.....

TÉLÉPHONE .....

PROFESSION .....

LIEU DE TRAVAIL .....

E-MAIL .....

GSM .....

Atelier du .././....

**Courrier** : IPCI – Belgique  
Rue de Renivaux 29 Bte 2  
1340 Ottignies

**Mail** : info@ipci.be

**GSM** : 0478/027.724

[www.ipci.be](http://www.ipci.be)

La Psychologie Corporelle Intégrative créée aux Etats-Unis par Jack Lee Rosenberg, est une synthèse de plusieurs approches psychologiques et corporelles. C'est essentiellement à travers le corps que l'expérience psychologique se vit et est mise en mémoire.

Le travail dans le cadre de la relation d'aide ou thérapeutique permet de créer de nouvelles empreintes, de nouvelles mémoires cellulaires et des réflexes différents en relation.

Le niveau de vitalité et l'enracinement corporel fournissent au sentiment de Soi une base stable pour affronter les changements liés aux mouvements de la vie.



# Ateliers PCI

«Être en harmonie  
avec soi,  
être en harmonie  
avec l'autre»

**En 2017**

**28 et 29 janvier**  
**25 et 26 mars**  
**29 et 30 juillet**  
**23 et 24 septembre**  
**18 et 19 novembre**

## OBJECTIFS & MOYENS

La **Psychologie Corporelle Intégrative** développe plusieurs outils qui permettent d'intégrer une meilleure présence à soi et d'apprivoiser la personne dans sa globalité (Corps, Emotion, Esprit) en interaction avec son environnement.

**Durant cette journée, vous serez accompagnés pour :**

- Développer une meilleure **présence à vous-même** et à vos sensations corporelles
- Découvrir et vivre une **présence à autrui** plus libre
- apprivoiser votre **conscience corporelle**

- développer votre vitalité
- explorer les nombreuses ressources de votre respiration
- expérimenter et conscientiser votre espace personnel, vos limites

**Nous découvrirons ces différents outils à partir :**

- d'apports théoriques
- de prises de conscience corporelle
- d'expérimentations
- de partages

## LIEU & HORAIRE

- Collège du Biéreau  
Rue du Collège 2 – 1348 LLN  
(bâtiment de l'école maternelle)
- L'atelier se déroule de 9h15 à 17h

## APPORTER

De quoi écrire, une tenue souple, un coussin, un pique-nique pour le midi.

## PRIX

**180 €**

Acompte de 90 € à verser sur le compte :

**IPCI – Belgique ASBL**

IBAN : BE 39 0682 4377 9619

BIC : GKCCBEBB

L'inscription prend cours à la réception de l'acompte.

Solde à régler **au plus tard 10 jours avant l'atelier**, date de clôture des inscriptions.